



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 <b>VACACIONES</b>	2 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 <b>VACACIONES</b>	6 <b>VACACIONES</b>	7 <b>VACACIONES</b>	8 <b>VACACIONES</b>	9 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
12 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	13 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	14 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta y pan	15 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Graten de huevo con salsa de tomate y queso rallado con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	16 Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Palometa con tomate con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 680 HC: 79 Prot: 32 Lip: 26
19 Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta y pan	20 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	21 Arroz con tomate Limanda a la romana con lechuga y olivas negras Fruta y pan	22 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	23 Judías verdes con patatas rehogadas Estofado de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan	Kcal: 687 HC: 83 Prot: 32 Lip: 28
26 Crema de tomate Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Fruta y pan	27 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con lechuga y zanahoria Fruta y pan	28 Coditos napolitana Merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	29 Coliflor gratinada Pinchos morunos con lechuga y olivas negras Fruta y pan	30 Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan	Kcal: 654 HC: 69 Prot: 30 Lip: 28