

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
3 Crema de verduras San Jacobo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	4 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	5 Arroz milanés Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	6 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con picadillo con lechuga y olivas negras Fruta y pan	7 Lentejas estofadas Pollo asado al limón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan	Kcal: 665 HC: 79 Prot: 32 Lip: 30
10 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Fruta y pan	11 Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan	12 FESTIVO	13 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Fruta y pan	14 Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan	Kcal: 701 HC: 79 Prot: 36 Lip: 30
17 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	18 Espirales al ajillo Limanda empanada con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	19 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan	20 Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	Kcal: 722 HC: 92 Prot: 30 Lip: 27
24 Tallarines al horno Merluza con jamón y queso con lechuga y olivas negras Fruta y pan	25 Lentejas estofadas Lomo en su jugo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan	26 Crema de champiñones Delicias de atún con salsa verde con patatas dado Fruta y pan	27 Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	28 Menestra de verdura Estofado de pavo Fruta y pan	Kcal: 662 HC: 88 Prot: 28 Lip: 24
31 NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0