

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
	1 <b>FESTIVO</b>	2 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta y pan	3 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Graten de huevo con salsa de tomate y queso rallado con ensalada Fruta y pan	4 Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Palometa con tomate con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 724 HC: 87 Prot: 30 Lip: 27
7 Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	8 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	9 Arroz con tomate Filete de limanda rebozado con ensalada Fruta y pan	10 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	11 Judías verdes con patatas rehogadas Estofado de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan	Kcal: 680 HC: 82 Prot: 31 Lip: 27
14 Crema de tomate Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Fruta y pan	15 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan	16 Coliflor gratinada Merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	17 <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Macarrones a la Parisienne Pollo asado con miel y mostaza Postre Especial y pan	18 Sopa de ave Abadejo a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Kcal: 644 HC: 71 Prot: 29 Lip: 25
21 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Fruta y pan	22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	23 Arroz milanese Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	24 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con chorizo con ensalada Fruta y pan	25 Lentejas estofadas Pollo asado al limón con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 681 HC: 78 Prot: 29 Lip: 31
28 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	29 Alubias blancas estofadas Estofado de cerdo con patatas dado Fruta y pan	30 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan			Kcal: 713 HC: 74 Prot: 30 Lip: 37