



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Fruta y pan	2 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	Kcal: 710 HC: 89 Prot: 36 Lip: 27
5 DÍA NO LECTIVO	6 FESTIVO	7 Macarrones con tomate Croquetas con ensalada Fruta y pan	8 FESTIVO	9 Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 801 HC: 105 Prot: 30 Lip: 32
12 Tallarines al horno Merluza con jamón y queso con ensalada Fruta y pan	13 Lentejas estofadas Lomo asado con ensalada Postre lácteo y pan	14 Crema de champiñones Albóndigas de atún en salsa verde con patatas dado Fruta y pan	15 Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	16 Menestra de verdura Estofado de pavo Fruta y pan	Kcal: 655 HC: 88 Prot: 26 Lip: 24
19 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	20 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	21 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta y pan	22 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Pizza Postre Especial y pan	23 VACACIONES	Kcal: 664 HC: 80 Prot: 27 Lip: 25
26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0