



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Pasta con tomate Croquetas de jamón con lechuga y olivas Postre Lácteo y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz marinera Pollo al Chilindrón con pisto Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>JORNADA GASTRONOMICA Crema de champiñones Fish and chips Postre Especial y pan</p>	<p>6</p> <p>Marmitako Tortilla de jamón york con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 724 HC: 82 Prot: 32 Lip: 31</p>
<p>9</p> <p>Judías verdes con tomate Estofado de ternera Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla de patata con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y pan</p>	<p>11</p> <p>Pasta al ajillo San jacobito con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Arroz tres delicias Merluza al horno con cebolla y champiñones Fruta y pan</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Pollo asado al limón con patatas panaderas Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 722 HC: 87 Prot: 32 Lip: 32</p>
<p>16</p> <p>Crema de verduras Fogonero con tomate con arroz Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Coliflor con patatas Lomo asado en salsa con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y pan</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo Tortilla francesa con lechuga y olivas Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas Hamburguesa con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Pasta boloñesa Chuleta a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 804 HC: 89 Prot: 32 Lip: 36</p>
<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo en salsa de tomate con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga y olivas Postre Lácteo y pan</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con refrito con patata rehogada Pechuga de pollo empanada con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 705 HC: 89 Prot: 41 Lip: 29</p>
<p>30</p> <p>Patatas riojana Palometa con tomate con arroz salteado Fruta y pan</p>	<p>31</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y pan</p>				<p>Kcal: 749 HC: 84 Prot: 31 Lip: 34</p>