



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
		1 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	2 Pasta matriciana Delicias de merluza con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	3 Alubias blancas estofadas Pollo asado al limón con patatas panaderas Fruta y pan	Kcal: 789 HC: 78 Prot: 37 Lip: 38
6 Judías verdes rehogadas con tomate Estofado de ternera Fruta y pan	7 Arroz con costillas Bacalao a la romana Postre Lácteo y pan	8 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan	9 Pasta Napolitana San Marino con lechuga y olivas Fruta y pan	10 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	Kcal: 695 HC: 75 Prot: 35 Lip: 28
13 Menestra de verdura Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan	14 Arroz milanesa Merluza al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y pan	15 Crema de verduras Lomo adobado con lechuga y olivas Fruta y pan	16 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	17 Lentejas estofadas Salchichas de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	Kcal: 669 HC: 78 Prot: 35 Lip: 27
20 Marmitako Tortilla de jamón york con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	21 Crema de calabacín Pollo al Chilindrón Postre Lácteo y pan	22 Pasta con tomate Croquetas de jamón con ensalada Postre Especial y pan	23 VACACIONES	24 VACACIONES	Kcal: 688 HC: 79 Prot: 27 Lip: 32
27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0