



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
				1	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
4	5	6	7	8	Pasta matriciana Delicias de merluza con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Kcal: 795 HC: 77 Prot: 33 Lip: 31
11	12	13	14	15	Judías verdes rehogadas con tomate Estofado de ternera Fruta Arroz con costillas Bacalao a la romana Postre Lácteo Sopa de ave Hamburguesa con patatas dado Fruta Pasta Napolitana San Marino con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Kcal: 594 HC: 61 Prot: 33 Lip: 26
18	19	20	21	22	Menestra de verdura Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta Arroz milanesa Merluza al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo Crema de verduras Lomo adobado con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta <b>JORNADA GASTRONOMICA</b> Frijoles negros con Arroz Fajitas de pollo con patatas paja Tarta de chocolate Lentejas estofadas Salchichas de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Kcal: 688 HC: 65 Prot: 35 Lip: 33
25	26	27	28	29	Marmitako Tortilla de jamón york con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Crema de calabacín Contramuslo de pollo al chilindrón Postre Lácteo Arroz negro Bacalao a la andaluza con pisto Fruta Alubias estofadas Ragout de ternera jardinera con verduras salteadas Fruta Pasta con tomate Croquetas de jamón con patatas panadera Fruta Kcal: 717 HC: 73 Prot: 35 Lip: 33