



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
	1 Coliflor con patatas Lomo asado en salsa con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y Pan	2 Arroz con pollo al curry Tortilla francesa con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y Pan	3 Crema de verduras Hamburguesa con Patatas fritas Fruta y Pan	4 Pasta con tomate y atún Chuleta a la plancha con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y Pan	Kcal: 692 HC: 84 Prot: 25 Lip: 31
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Judías verdes con refrito Pechuga de pollo empanada con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y Pan	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan	11 Arroz con tomate Merluza al horno con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y Pan	Kcal: 666 HC: 87 Prot: 47 Lip: 26
14 Patatas riojana Palometa con tomate con Arroz salteado Fruta y Pan	15 Garbanzos con verduras Tortilla de atún con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y Pan	16 Crema de calabacín Albondigas jardinera con Champiñones Fruta y Pan	17 Pasta matriciana Delicias de merluza con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y Pan	18 Alubias blancas estofadas Pollo asado con Patatas panadera Fruta	Kcal: 749 HC: 81 Prot: 30 Lip: 36
21 Judías verdes rehogadas con tomate Estofado de ternera Fruta y Pan	22 Arroz con costillas Bacalao a la romana Postre Lácteo y Pan	23 VACACIONES	24	25	Kcal: 610 HC: 67 Prot: 44 Lip: 21
28	29	30	31		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0